

夏がやってくる前に
お腹にのった脂肪を撃退！！！！

みんなで楽しく

グループファスティング



このままで夏を迎えるつもり？自粛やおなまけで私もお肉がたっぷり。
実は花粉の季節で肌荒れと食べ過ぎで吹き出物も・・・・・・
このままではお気に入りのワンピースもショートパンツも無理。
「やっばーい！」「美意識下がりすぎた！」という私のような方、
ファスティングで脂肪燃焼スイッチと美活スイッチを入れませんか？

ファスティングは5日間！
5日間もファスティングを一人でやるのは孤独。
乗り切れるか不安で挑戦できなかった方も一人じゃないから大丈夫！
グループファスティングで仲間と一緒に楽しく、脂肪を撃退し、
夏に向けてきれいな私を取り戻しましょう。

【こんな方にオススメ】

- ☑在宅ワークで気付けば3kg太ってしまった
- ☑体が重ーい！
- ☑洋服がぱっつんぱっつんで苦しい・・・
- ☑胃が悪いのか肌も荒れてきた
- ☑ファスティングに興味があるが、一人でやるのは不安



【ファスティング後のあなたはこうなれます】

- ☑むくみが取れ、お顔や下半身がスッキリします。
- ☑食べすぎて疲れていた胃が休まることで、胃の爽快感や身体の軽さを実感できます
- ☑お腹周りの脂肪が減るので、着れなかった服が入るようになることがあります！
- ☑肌の調子が良くなります
- ☑ファスティングに対して不安が減り、今後も健康習慣として継続できるようになります
- ☑もっとキレイになりたい、キレイになれる！と自分に自信がつきます



【田中式ファスティングとは？】

『田中式ファスティング』とは、杏林予防医学研究所 所長の山田豊文先生が体内の酵素と排毒との深い関わり合いを研究した中で生み出されたファスティング法に、田中氏のオリジナルメソッドを加え、オリジナル発酵酵素ドリンク「ラクトクレンズ」を使用するファスティングです。

ファスティング・断食期間中はドリンクと水を一日2リットル以上摂取していただき、基本的にはその他のものは一切摂取しませんが、食べる事を我慢する修行のような「絶食」とは異なり、ラクトクレンズを飲むことで必要最低限のカロリーと細胞の働きに必要な栄養やミネラル、良質な植物乳酸菌を補い安心、安全に行うことができるファスティングです。

ファスティング・断食ドリンクは添加物など一切入っていない無添加ドリンクです。ご安心ください。



【内容および日程】

2021年5月 19日（水）事前ミーティング（自由参加）

ファスティングに関する注意事項、質問

5月24日（月）25日（火）準備食

5月26日（水）～30日（日）ファスティング期間（5日間）

5月31日（月）～6月2日（水）回復食

6月1日（火）頑張った感想シェアミーティング（自由参加）

※ご予定で2-3日ずれて開始していただくのは構いません。5日以上挑戦したい方も参加可能です。（必要物品により価格は変わります）

※LINEによるサポートは上記日程に合わせて行います。

※ミーティングは自由参加です。（時間は後日決定）

※グループファスティングは参加者LINEグループを作成して行います。

※5月24日（月）から6月1日（火）まで

LINEグループ内での質問や感想などの投稿が可能です。

※準備食～回復食2日目までは私からLINEメッセージをお送りいたします。

【グループファスティングセット】

参加費用（¥15,000）

酵素ドリンク（ラクトクレンズ）3本（¥9,612×3）

マグマソルト（¥540）

ミネラル酵素梅干し（¥1,663）

マグマスパ ハーバルオイル（¥1,518）

タウリン5本、アミノマキア5本（¥2,600）

ファスティング進行表

食材表

【参加費用】

¥51,157のところ10%引き **¥46,000**

さらに！今回は

代謝UPに必要な**ビタミンBバーナー（¥3,780分）**をプレゼント！

【シェア割引】

※更にファスティング終了後、私「吉川雅子」をタグ付けして Facebook, Instagram でシェアしてくださる方には更に¥4,000 円引きの¥42,000 でご提供させていただきます。

【早割】

※5/6 までにお申込みいただいた方には、更に¥1,000 引きとさせていただきます。

さらにさらに！

●美肌と抗酸化、免疫力を高めたい方にオススメ

ビューティーVC クランベリーチュアブル（税込み¥3,979）を特別価格 20%OFF の ¥3,184

●お肌をプルプルにしたい方向け

プラセンタ 3 本入り（税込み¥10,684）を特別価格 20%OFF の ¥8,542

●バストを落としたい方向け

ローヤルゼリー（税込み¥8,532）を特別価格 20%OFF の ¥6,826

ご希望の方は一緒にお申込みください。

【募集人数】

5 名様

【お支払い方法】

振込

【お申込み方法】

LINE 公式よりグループファスティング希望とメッセージをください。
申込のご案内をさせていただきます。

☆お友達登録はこちら☆

<https://lin.ee/3cWrzvP>

「グループファスティング希望」とメッセージをください。



☆QRコード読み取りでも可能です。

【お申込期限】

4/29（木）よりお申し込み開始 ※最終受付5/17（月）まで

【注意】

以下の方はご参加をお断りしております。ご了承ください。

- ・強い貧血のある方
- ・痩せすぎの方
- ・治療中の疾患がある、また内服中の方
(ただし主治医にご確認の場合は可能な場合もあります)
- ・妊娠中の方

私も皆さんと一緒にファスティングを行います。

1人じゃないから頑張れる。

みんながどんなことをやっているのかをシェアしあい
不安も喜びも吐き出せる場所がある安心感。

1人だけのファスティングでは
気づかなかったことを知るチャンスにも！

グループファスティングには一人の時とは
違う楽しさがあります。

一緒に楽しくファスティングをして
身体も空間もパワースポットにしましょう♪

ご参加お待ちしております！

natural beauty detox 吉川 雅子



【お申込みはLINE公式から】

お友達登録後「グループファスティング希望」とメッセージをください。

<https://lin.ee/3cWrzvP>

